



Questo set di slides *“Igiene delle mani nei contesti sanitari – “core”* fornisce una sintesi delle linee guida per l’igiene delle mani pubblicate nel 2002.

Un secondo set di slides *“Igiene delle mani nei contesti sanitari – “supplemento”* scaricabile dal sito

www.cdc.gov/handhygiene può essere usato insieme al presente set.

Il target a cui queste slides sono rivolte sono gli operatori sanitari degli ospedali per acuti

Traduzione: Angela Corbella



IGIENE DELLE MANI NEI CONTESTI SANITARI: UNA PANORAMICA



1. Background
2. Definizioni
3. Indicazioni
4. Selezione di agenti per l'igiene delle mani
5. Tecniche
6. Lavaggio chirurgico
7. Altro



PERCHE' TUTTA QUESTA PREOCCUPAZIONE PER L'IGIENE DELLE MANI?

La modalità più frequente di
trasmissione dei microrganismi è
attraverso le mani!

- Infezioni associate all'assistenza sanitaria
- Diffusione delle resistenze agli antibiotici



EVIDENZE DI UN'ASSOCIAZIONE TRA IGIENE DELLE MANI E INFEZIONI ASSOCIATE ALL'ASSISTENZA SANITARIA

- Forti evidenze che l'igiene delle mani riduce l'incidenza delle infezioni
- Studi storici: Semmelweis
- Studi più recenti: i tassi di infezioni si riducono quando viene effettuata l'igiene delle mani

ADERENZA DEGLI OPERATORI OSPEDALIERI ALLE PRATICHE DI IGIENE DELLE MANI

ANNO DELLO STUDIO	TASSO DI ADERENZA	AREA OSPEDALIERA
1994 ⁽¹⁾	29%	Generale e T. Intensiva
1995 ⁽²⁾	41%	Generale
1996 ⁽³⁾	41%	Generale e T. Intensiva
1998 ⁽⁴⁾	30%	Generale
2000 ⁽⁵⁾	48%	Generale

FATTORI RIFERITI DAGLI OPERATORI COME CAUSA DI SCARSA ADERENZA ALLE RACCOMANDAZIONI PER L'IGIENE DELLE MANI

- I prodotti per il lavaggio delle mani causano irritazione e secchezza della pelle
- I lavandini sono collocati in posti poco funzionali o sono mancanti
- Mancanza di sapone o asciugamani di carta
- Elevato carico di lavoro / mancanza di tempo
- Carenza di personale, affollamento
- I bisogni dei pazienti hanno priorità rispetto all'igiene mani
- Basso rischio di contrarre infezioni dai pazienti



DEFINIZIONI



- **IGIENE DELLE MANI:** termine generale che si applica al lavaggio delle mani, al lavaggio antisettico, al frizionamento con soluzione alcolica e al lavaggio chirurgico
- **LAVAGGIO DELLE MANI:** lavaggio con acqua e sapone semplice
- **LAVAGGIO ANTISETTICO DELLE MANI:** lavaggio con sapone o altri detergenti che contengono una sostanza antisettica
- **FRIZIONAMENTO DELLE MANI CON SOLUZIONE ALCOLICA** frizionare le mani con un preparato contenente alcol
- **ANTISEPSI CHIRURGICA DELLE MANI** (lavaggio chirurgico): lavaggio antisettico o frizionamento con soluzione alcolica prima dell'intervento da parte del personale di sala operatoria

INDICAZIONI PER L'IGIENE DELLE MANI



- Quando le mani sono **visibilmente** sporche, contaminate lavale con acqua e sapone sia antisettico che non
- Se le mani **NON** sono visibilmente sporche usa il frizionamento con soluzione alcolica per la pulizia di routine

SPECIFICHE INDICAZIONI PER L'IGIENE DELLE MANI

PRIMA:

- Del contatto con il paziente
- Di indossare guanti sterili per l'inserimento di un CVC
- Dell'inserimento di un catetere vescicale, catetere venoso periferico o altri dispositivi invasivi che non richiedono una procedura chirurgica

DOPO

- Il contatto con la cute dei pazienti
- il contatto con liquidi biologici, o secrezioni, cute non integra e medicazioni di ferite
- La rimozione dei guanti

SELEZIONE DEI PRODOTTI PER L'IGIENE DELLE MANI: FATTORI DA CONSIDERARE

- Efficacia della sostanza antisettica
- Accettabilità del prodotto da parte del personale:
 - Caratteristiche del prodotto
 - Irritazione e secchezza della cute
- Accessibilità del prodotto
- Modalità di erogazione

EFFICACIA DEI PRODOTTI PER L'IGIENE DELLE MANI NELL'UCCIDERE I BATTERI

BUONO

OTTIMO

ECCELLENTE

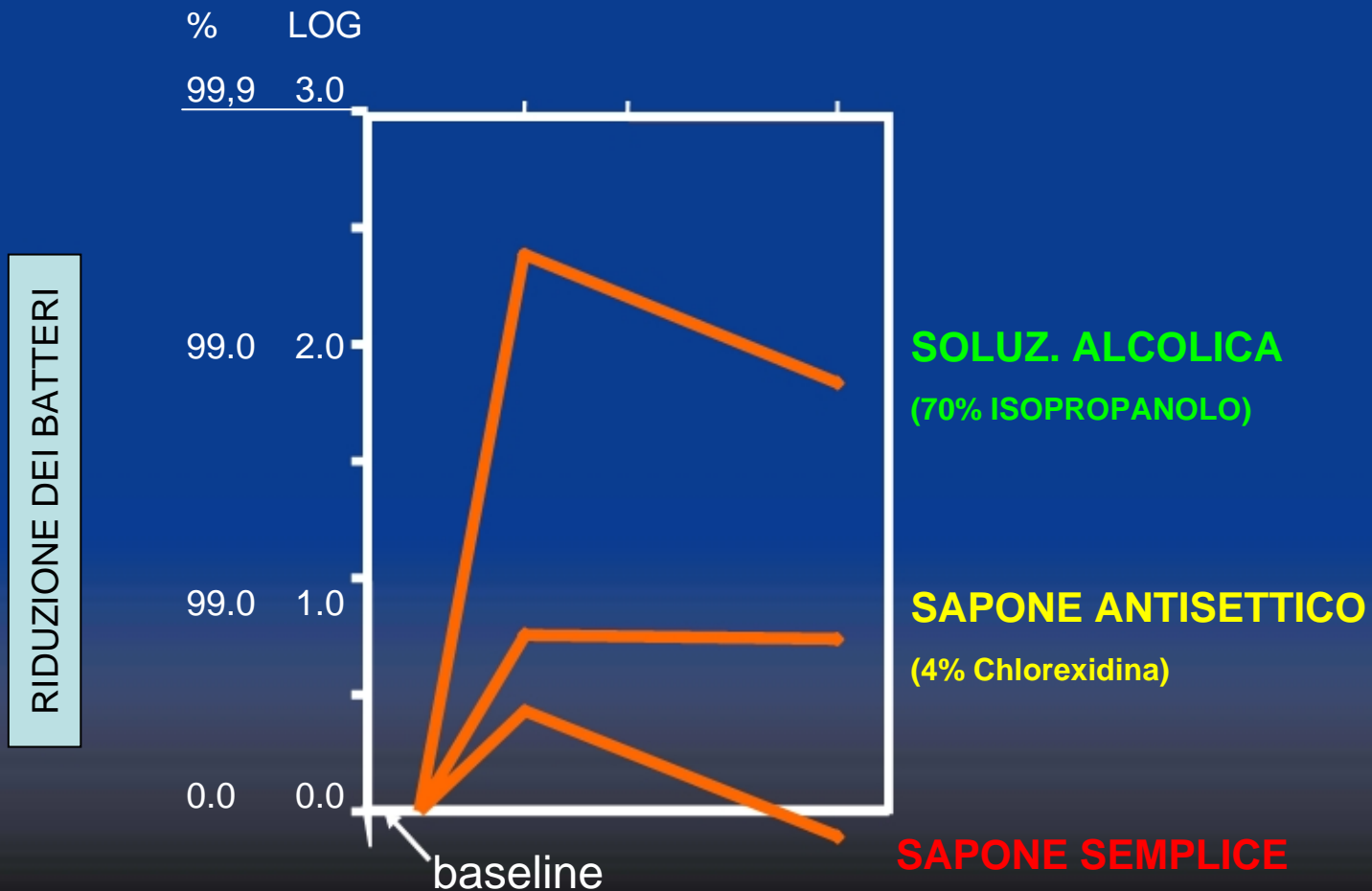


SAPONE
SEMPLICE

SAPONE
ANTISETTICO

SOLUZ.
ALCOLICA

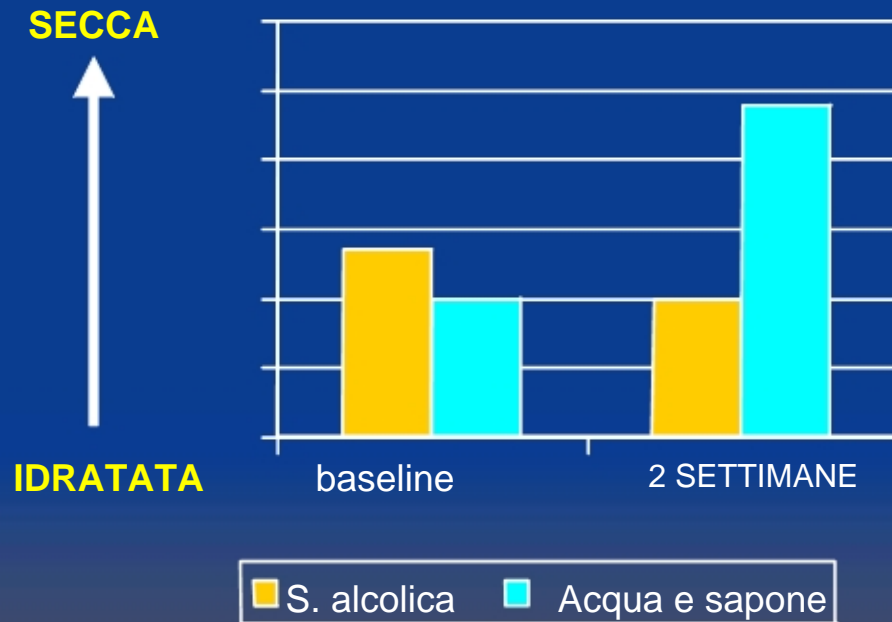
CAPACITA' DEI PRODOTTI DI RIDURRE I BATTERI SULLE MANI



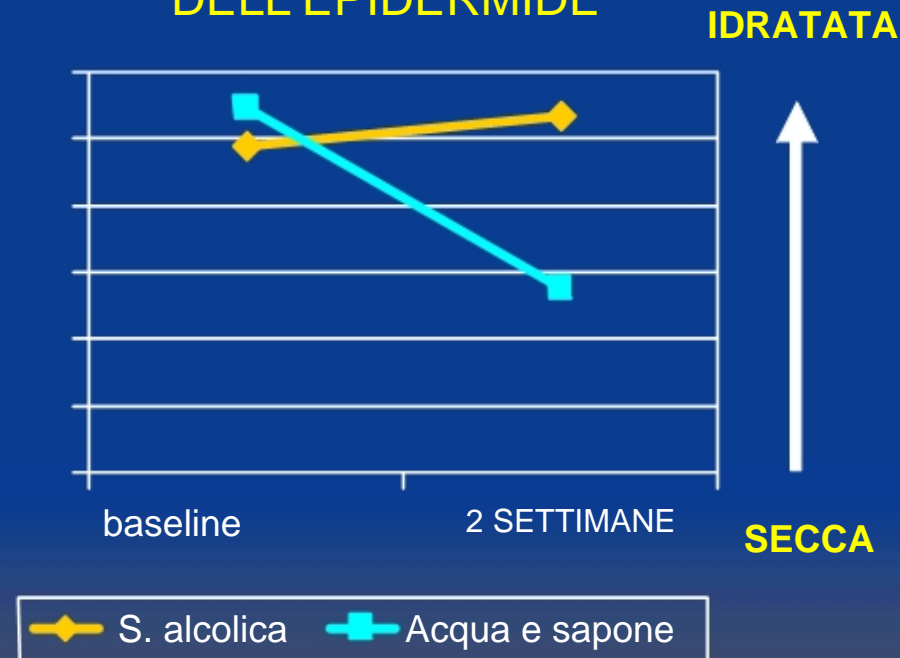
Adapted from: Hosp Epidemiol Infect Control, 2nd Edition, 1999.

EFFETTI DELLA SOLUZIONE ALCOLICA SULLE CONDIZIONI DELLA PELLE

PUNTEGGI RIFERITI DAGLI OPERATORI



CONTENUTO D'ACQUA DELL'EPIDERMIDE



Il frizionamento con soluzione alcolica è **MENO DANNOSO** per la cute

TEMPO UTILIZZATO PER L'IGIENE DELLE MANI: 1 infermiere in un turno di 8 ore

Lavaggio delle mani con acqua e sapone:

56 minuti

- Calcolato su 7 episodi di lavaggio / ora (60 secondi/ciascuno)

Frizionamento delle mani con soluzione alcolica:

18 minuti

- Calcolato su 7 episodi di lavaggio / ora (20 secondi/ciascuno)

Il frizionamento con soluzione alcolica **RIDUCE IL TEMPO** necessario per l'igiene delle mani



TECNICA DI IGIENE DELLE MANI RACCOMANDATA



SOLUZIONE ALCOLICA:

- Applica la soluzione sul palmo di una mano, friziona le mani tra di loro coprendo tutte le superfici fino a quando le mani sono asciutte
- Quantità: basata sulle indicazioni del produttore

LAVAGGIO DELLE MANI:

- bagna le mani, applica il sapone, friziona le mani tra di loro per almeno 15 secondi
- Sciacqua le mani e asciugale con un asciugamano di carta disposable
- Usa l'asciugamano di carta per chiudere il rubinetto

ANTISEPSI CHIRURGICA DELLE MANI



Usa un sapone antisettico o il frizionamento con soluzione alcolica

- **SAPONE ANTISETTICO:** sfrega / strofina le mani e gli avambracci per il tempo raccomandato dal produttore
- **FRIZIONAMENTO CON SOLUZIONE ALCOLICA:** segui le raccomandazioni del produttore. Prima di applicare la soluzione alcolica, esegui un prelavaggio delle mani con sapone semplice

CURA DELLA CUTE



- Rendere disponibili per gli operatori lozioni e creme per le mani
- Raccogliere informazioni dai produttori sugli effetti che le lozioni, creme o soluzioni alcoliche possono avere sull'efficacia dei saponi antisettici

UNGHIE E UNGHIE ARTIFICIALI



- Mantenere la lunghezza delle unghie a $\frac{1}{4}$ di pollice (circa 0.6 cm)
- **NON** indossare unghie artificiali quando si è a diretto contatto con pazienti ad alto rischio (p.e. cure intensive, sala operatoria)

QUESTIONI NON RISOLTE



- Utilizzo di routine di soluzioni **NON** alcoliche
- Indossare anelli nei contesti sanitari

GUANTI



- Indossare guanti quando vi è la probabilità di venire a contatto con sangue o altro materiale potenzialmente infetto
- Rimuovere i guanti dopo aver assistito un paziente
- NON indossare lo stesso paio di guanti per l'assistenza a più di un paziente
- NON lavare i guanti



PROGRAMMI FORMATIVI E MOTIVAZIONALI



- Monitorizzare l'aderenza degli operatori alle raccomandazioni e fornire loro feed-back
- Implementare un programma multidisciplinare per migliorare l'aderenza degli operatori alle raccomandazioni
- Incoraggiare i pazienti e le loro famiglie a ricordare agli operatori la pratica dell'igiene delle mani



MISURE AMMINISTRATIVE PER MIGLIORARE L'IGIENE DELLE MANI

- Considerare una priorità istituzionale il miglioramento dell'aderenza degli operatori alla pratica di igiene delle mani
- Collocare i dispensers di soluzione alcolica all'entrata della stanza del paziente o al letto
- Fornire al personale confezioni tascabili di soluzione alcolica

ALCOL E INFIAMMABILITA'



- L'alcol è infiammabile
- Le soluzioni alcoliche per il frizionamento delle mani devono essere immagazzinate in armadi o aree idonee alla conservazione di materiale infiammabile



INDICATORI DI PERFORMANCE



- Monitorizza e registra l'aderenza degli operatori alle pratiche di igiene x reparto o servizio
- Fornisci feedback agli operatori sulla loro performance
- Monitorizza il volume di soluzione alcolica consumato x 1000 giorni/paziente
- Monitorizza l'aderenza alle raccomandazioni sulle unghie artificiali



SINTESI. SOLUZIONI ALCOLICHE PER IL FRIZIONAMENTO DELLE MANI: QUALI BENEFICI?



- Richiedono meno tempo
- Maggiore efficacia per la pulizia di routine rispetto al tradizionale lavaggio con acqua e sapone
- Più accessibili dei lavandini
- Riducono il numero di batteri sulle mani
- Migliorano la condizione della cute



PREVENTION IS PRIMARY!

**PROTEGGI I PAZIENTI.... PROTEGGI IL PERSONALE SANITARIO....
PROMUOVI UN'ASSISTENZA DI QUALITA'**

SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™